



L'allaitement maternel en 2005-2006: présentation de l'enquête québécoise

*Ghyslaine Neill
Nathalie Plante
Robert Courtemanche
Brigitte Beauvais*

*Centre interuniversitaire québécois de
statistiques sociales (CIQSS)
10 novembre 2006*





L'allaitement maternel au Québec: une priorité de santé publique

- Objectifs 1997-2002
 - **Allaitement: 80% à l'hôpital; 60% à 3 mois et 30% à 6 mois**
- Lignes directrices 2001
 - **Allaitement: 85% à l'hôpital; 70% à 2 mois; 60% à 4 mois et 50% à 6 mois**
 - **Allaitement exclusif: 75% à l'hôpital; 40% à 2 mois; 30% à 4 mois et 10% à 6 mois**
- Objectifs 2002-2007
 - **Les objectifs des Lignes directrices de 2001 sont inscrits dans les *Priorités nationales de santé publique***

Objectifs de l'enquête québécoise

- Documenter les pratiques en matière d'allaitement maternel tant sur le plan provincial que régional
- Mesurer les taux d'allaitement total et exclusif pendant le séjour en maternité (hôpital et maison de naissance), à 2, 4 et 6 mois.
- Pour les enfants allaités: connaître le mode d'allaitement privilégié par les mères pour chacune des durées retenues

Définitions utilisées

- Allaitement exclusif
 - lait maternel seulement
- Allaitement prédominant
 - lait maternel surtout, liquides complémentaires autres que le lait non humain, aucun solide
- Allaitement additionné de compléments
 - lait maternel avec solide et/ou lait non humain

Aperçu du questionnaire

- Alimentation de la naissance à 6 mois
 - lait maternel, préparations commerciales, autres liquides
 - aliments solides
 - références temporelles
- Habitudes de vie durant la grossesse
 - acide folique, alcool, tabac
- Caractéristiques sociodémographiques

Population visée

- Enfants nés de mères qui résidaient au Québec en 2005 et qui vivaient toujours au Québec au moment de l'enquête
 - sauf territoires cri et inuit

- Enfants âgés de 6 mois à moins de 7 mois au moment de l'entrevue
 - données rétrospectives de la naissance à 6 mois

Base de sondage

- Extraction du Fichier des naissances vivantes
 - combinaisons région-semaine (contraintes d'âge)
 - nos de téléphone et adresses non saisis (scannés)
- Ss-couverture des naissances ayant eu lieu en Ontario (25% des naissances de l'Outaouais)
 - enquête complémentaire en Outaouais
 - ajustement des estimations pour l'Outaouais
- Nb naissances limité dans certaines régions
 - étirement de la période de collecte

Plan de sondage et collecte

- Combinaisons région-semaine
 - enfants âgés de 6 mois pile à 6 mois et 6 jours à la première journée de la semaine de collecte correspondante
 - hypothèse: absence de variations saisonnières
 - entrevue téléphonique auprès de la mère (français ou anglais) ≈ 10 minutes
 - tentative d'entrevue la semaine prévue (90 %)
 - sinon: rappels durant les 2 semaines suivantes
 - sélection indépendante pour chaque combin.

Plan de sondage et collecte (suite)

- Objectif: c.v. < 15 % pour une proportion ≥ 15 % par région sociosanitaire $\rightarrow$ 250 rép./région
- Répartition non-proportionnelle selon les régions $\rightarrow$ $\approx$ 350 rép. pour Montréal (effet de plan provincial $\downarrow$)
- Taux de réponse attendu: 75 % $\rightarrow$ $n = 5212$
- Taux d'échantillonnage uniforme d'une semaine à l'autre
- Stratification selon l'âge et le nombre d'années de scolarité de la mère avec répartition proportionnelle

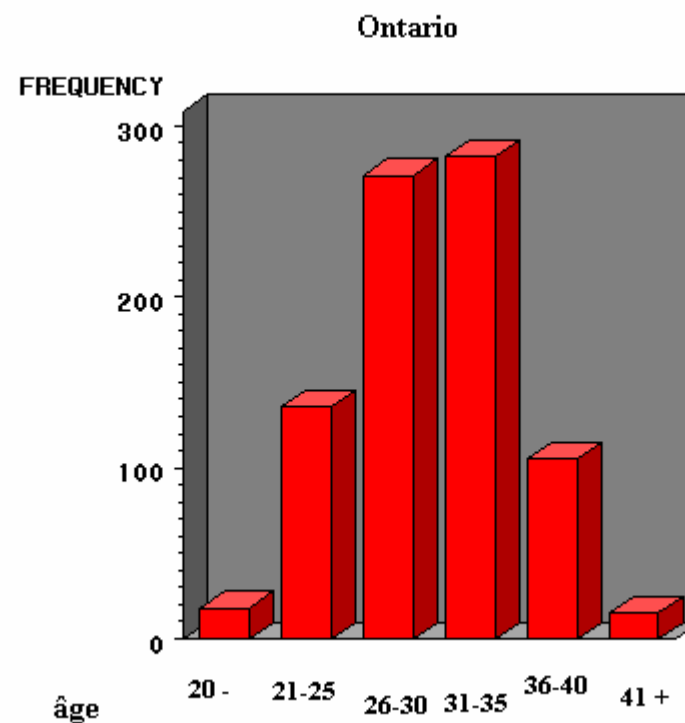
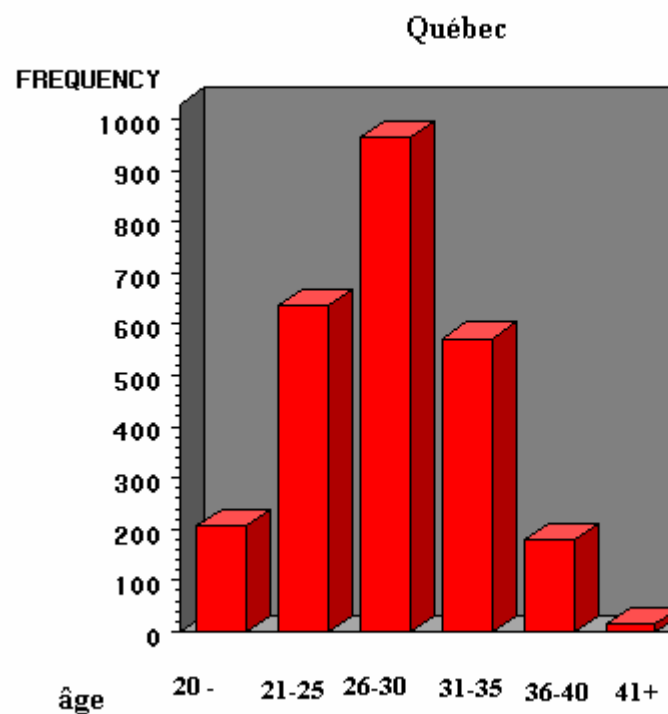
Plan de sondage et collecte (suite)

- Nombre de naissances insuffisant malgré l'étirement de la période de collecte
 - Nord-du-Québec
 - Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
- Enfants décédés filtrés à priori
 - appariement sommaire avec Fichier des décès

Problème de sous-couverture – Outaouais

- Mères résidant en Outaouais ayant accouché en Ontario (25 %)
- Délais importants de réception des bulletins de naissance en provenance de l'Ontario (2 ans)
- Fichier des naissances incomplet
 - sous-couverture importante de la base de sondage pour la région de l'Outaouais
- Taux d'allaitement comparables pour mères ayant accouché au Québec et en Ontario?
- Impact négligeable au niveau provincial

d'après les données du Registre 2003 ...



Solutions envisagées

- Ajustement des estimations basé sur données 2003
 - tenir compte des écarts de répartition d'âge et de scolarité des mères pour les enfants nés au Québec et en Ontario
 - données non à jour
 - simple et peu coûteux mais aucune mesure d'allaitement pour les naissances de l'Ontario
- Enquête postale complémentaire à 6 mois
 - base: fichier RAMQ (services rendus hors Québec)
 - questionnaire complet (historique d'allaitement)
 - coûts et délais importants (CAI)
 - taux de réponse?

Solutions envisagées (suite)

- Enquête complémentaire lors des visites postnatales à domicile par l'infirmière
 - visite < 72 heures suivant accouchement
 - questionnaire autoadministré à compléter durant la visite (remise à l'infirmière dans enveloppe)
 - 4 questions seulement
 - ont été sollicitées toutes les mères résidant en Outaouais et ayant accouché au Québec ou en Ontario durant une période fixée de 8 semaines
 - ajustement des données de l'enquête provinciale
 - coûts et délais minimaux

Taux de réponse

- Taux de réponse pondéré provincial: 82,4 %
- Taux régionaux varient de 81,4 % à 90,8 %, sauf Montréal (74,4 %)
- Non-réponse
 - numéro de téléphone erroné malgré recherches
 - pas de réponse après plusieurs tentatives
 - très peu de refus

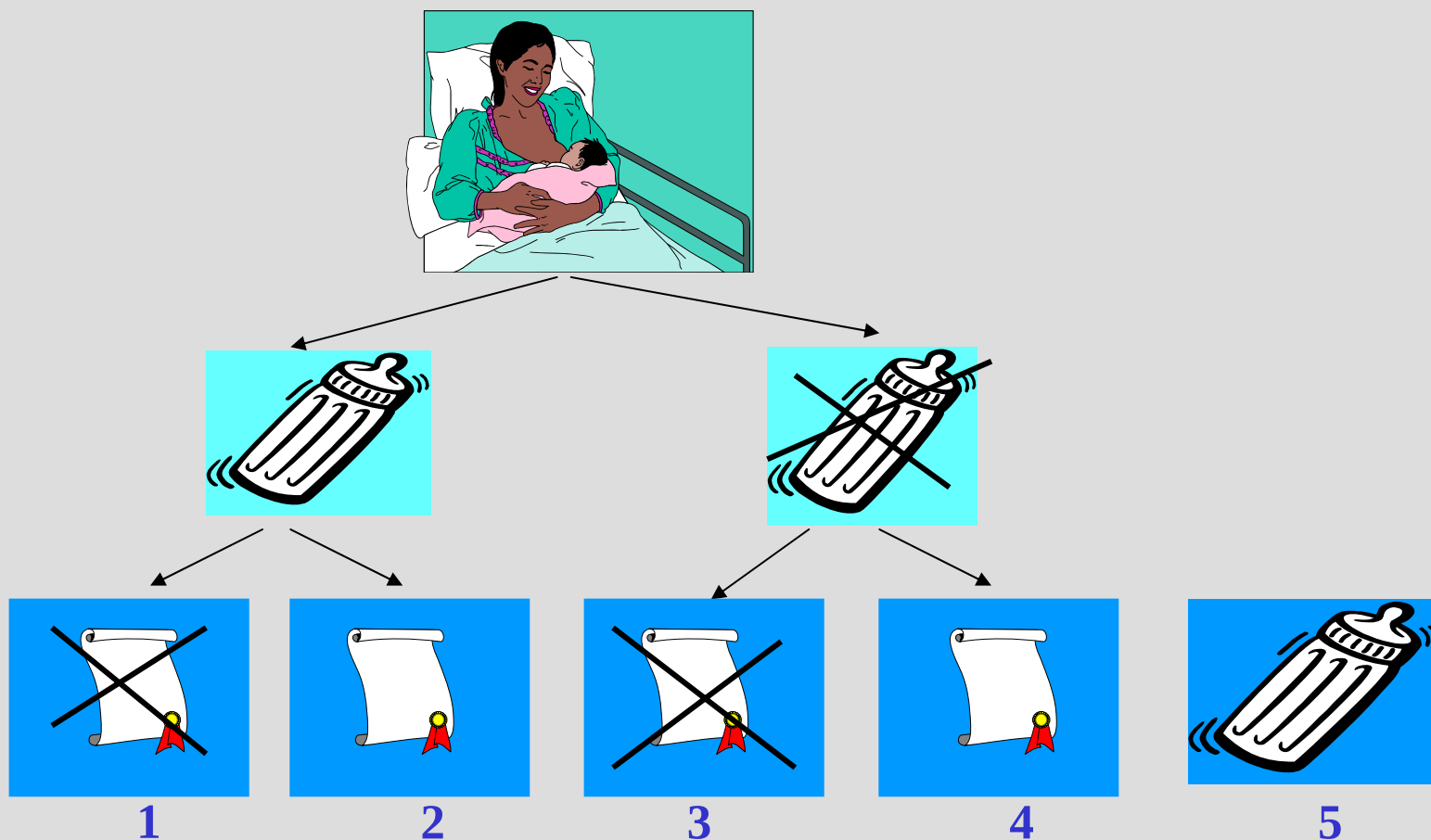
Étapes de pondération

- Probabilités de sélection
- Ajustement pour la non-réponse
 - variables mère: scolarité, âge, lieu de naissance, état matrimonial, langue d'usage
 - variables père: âge, lieu de naissance
 - variables ménage: situation de couple, taille fratrie
 - **variables liées à la non-réponse + mesures d'allaitement**
- Calage
 - région, scolarité et âge de la mère
- Ajustement pour la ss-couverture en Outaouais

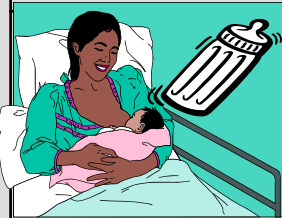
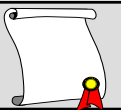
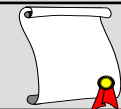
Choix des variables mesurées

- Identification des variables les + fortement liées aux mesures d'allaitement
 - analyse préliminaire des données de l'enquête provinciale
 - allaitement et utilisation des préparations commerciales à l'hôpital (fortement lié, en particulier aux mesures d'allaitement exclusif)
 - niveau de scolarité (fortement lié)
 - âge de la mère (moins fortement lié - non utilisé)

Classes d'ajustement retenues pour l'Outaouais



Répartition des naissances enquête complémentaire – mères de l’Outaouais

		province de naissance		
classe		Québec (298 naiss.)	Ontario (97 naiss.)	Québec ou Ontario
		27,5 %	23,7 %	26,6 %
		12,4 %	16,5 %	13,4 %
		24,5 %	17,5 %	22,8 %
		16,8 %	32,0 %	20,5 %
		18,8 %	10,3 %	16,7 %

Source: Institut de la statistique du Québec, 2006.

Répartition des naissances au Québec: comparaison enquêtes provinciale et complémentaire

		enquête ...		
classe		complém. naissances Qc (298 naiss.)	provinciale naiss. Out. (284 naiss.)	écart (prov. – complém.)
		27,5 %	19,3 %	- 8,2 %
		12,4 %	11,7 %	- 0,7 %
		24,5 %	30,8 %	+ 6,3 %
		16,8 %	21,0 %	+ 4,2 %
		18,8 %	17,2 %	- 1,5 %

Source: Institut de la statistique du Québec, 2006.

D'où vient l'écart?

Pendant le séjour de votre bébé à l'hôpital...,
a-t-il reçu du lait maternel au moins une fois?

	oui
Enquête complémentaire Outaouais – naissances Qc	81 %
Enquête provinciale – naissances de l'Outaouais	83 %

Source: Institut de la statistique du Québec, 2006.

D'où vient l'écart?

Pendant le séjour de votre bébé à l'hôpital...,
a-t-il reçu des préparations commerciales...?

	oui
Enquête complémentaire Outaouais – naissances Qc	59 %
Enquête provinciale – naissances de l'Outaouais	49 %



Source: Institut de la statistique du Québec, 2006.

D'où vient l'écart?

Quel est le plus haut diplôme d'études
que vous avez obtenu?

	universitaire
Enquête complémentaire Outaouais – naissances Qc	32 %
Enquête provinciale – naissances de l'Outaouais	35 %

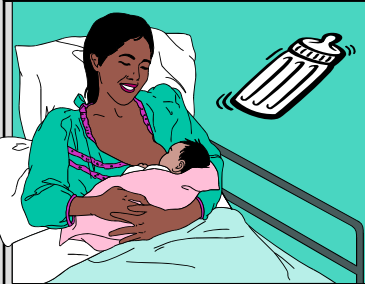
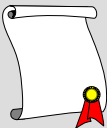
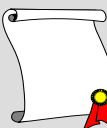
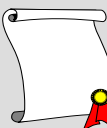
Source: Institut de la statistique du Québec, 2006

- Hypothèse:
 - erreur dû à la mémoire? (enq. prov. 6 ms)
 - on veut: taux d'allaitement pour l'Outaouais comparables aux autres taux régionaux (même si biais dû aux erreurs de mémoire)
- Solution:
 - ramener répartition des naissances de l'enquête complémentaire (Qc + Ont) → répartition que l'on aurait dû obtenir si répartition des naissances en Outaouais comparable entre les 2 enquêtes



Répartition des naissances estimée

Ensemble des naissances – mères de l’Outaouais

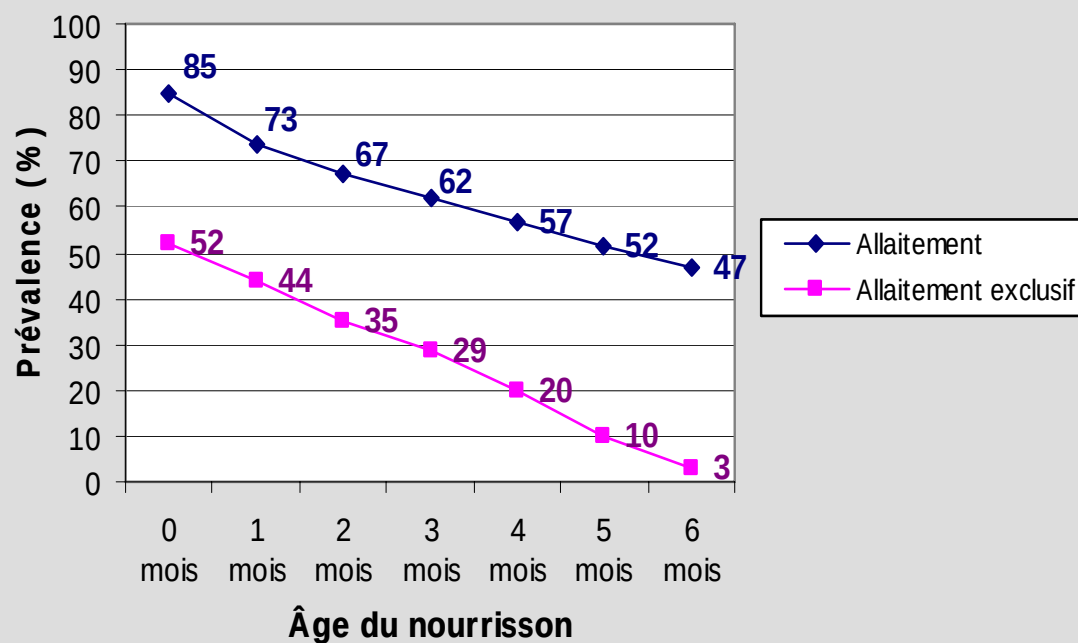
classe		distr. obs. enq. compl. (Qc. + Ont.)	+ écart (prov.- compl.)	= distribution Estimée (Qc. + Ont.)
		26,6 %	- 8,2 %	18,4 %
		13,4 %	- 0,7 %	12,7 %
		22,8 %	+ 6,3 %	29,1 %
		20,5 %	+ 4,2 %	24,7 %
		16,7 %	- 1,5 %	15,2 %

Ajustement pour sous-couverture



Allaitement total et exclusif

Taux provinciaux



Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

L'allaitement (%) selon l'âge des mères à la naissance de l'enfant

	< 20 ans	>=20 < 25 ans	>=25 < 35 ans	>=35 ans
Allaitement total				
CH / MN	77,1	81,7	86,7	85,4
2 mois	43,7	54,3	69,9	71,2
4 mois	26,4	43,7	58,9	63,4
6 mois	19,2	37,5	48,9	52,5
Allaitement exclusif				
CH / MN	43,6	43,5	55,1	50,4
2 mois	27,1	23,4	38,2	36,4
4 mois	4,7	13,4	21,6	21,7
6 mois	—	2,2	2,9	5,3

Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

L'allaitement (%) selon le niveau de scolarité de la mère à la naissance de l'enfant

	Moins qu'un secondaire	Secondaire	Post secondaire (sauf universitaire)	Universitaire
Allaitement total				
CH / MN	71,3	83,6	84,4	91,0
2 mois	44,0	66,2	61,9	79,8
4 mois	34,2	54,6	49,8	70,8
6 mois	27,3	45,4	41,0	59,8
Allaitement exclusif				
CH / MN	38,9	52,2	51,0	57,9
2 mois	21,2	34,3	34,1	41,3
4 mois	9,4	18,9	17,4	26,4
6 mois	2,1	3,5	1,5	4,8

Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

L'allaitement (%) selon le lieu de naissance de la mère

	Canada	Autre
Allaitement total		
CH / MN	83,7	91,2
2 mois	62,1	85,3
4 mois	51,9	72,8
6 mois	42,2	63,8
Allaitement exclusif		
CH / MN	53,9	44,9
2 mois	35,9	30,6
4 mois	20,8	15,5
6 mois	2,9	3,8

Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

L'allaitement (%) selon la situation de couple de la mère à la naissance de l'enfant

	Union libre	Marié	Monoparentale
Allaitement total			
CH / MN	82,0	90,1	81,1
2 mois	60,8	77,8	53,8
4 mois	50,1	66,9	44,7
6 mois	40,3	57,3	38,3
Allaitement exclusif			
CH / MN	53,0	53,6	41,5
2 mois	34,4	39,2	21,5
4 mois	19,3	22,7	9,9
6 mois	2,5	4,3	1,1

Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

L'allaitement selon que la mère bénéficie de prestation de maternité

	Oui	Non (Travail et / ou études)	Non (Ni travail / ni études)
Allaitement total			
CH / MN	87,0	80,0	81,9
2 mois	68,0	64,4	63,8
4 mois	58,8	46,6	53,3
6 mois	48,9	32,8	48,0
Allaitement exclusif			
CH / MN	53,6	47,8	50,3
2 mois	36,2	27,6	36,3
4 mois	21,0	12,6	20,4
6 mois	3,0	0,3	4,9

Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

L'allaitement selon l'intervalle intergénéésique

	Pas d'enfant	< 24 mois	>= 24 < 48 mois	>= 48 mois
Allaitement total				
CH / MN	87,0	88,0	86,7	74,8
2 mois	66,0	67,8	71,6	60,5
4 mois	54,9	56,0	61,6	51,2
6 mois	46,2	47,8	50,5	41,2
Allaitement exclusif				
CH / MN	49,5	55,9	58,8	46,4
2 mois	31,9	37,8	42,6	30,6
4 mois	17,5	24,9	24,4	15,3
6 mois	2,6	4,1	4,2	1,9

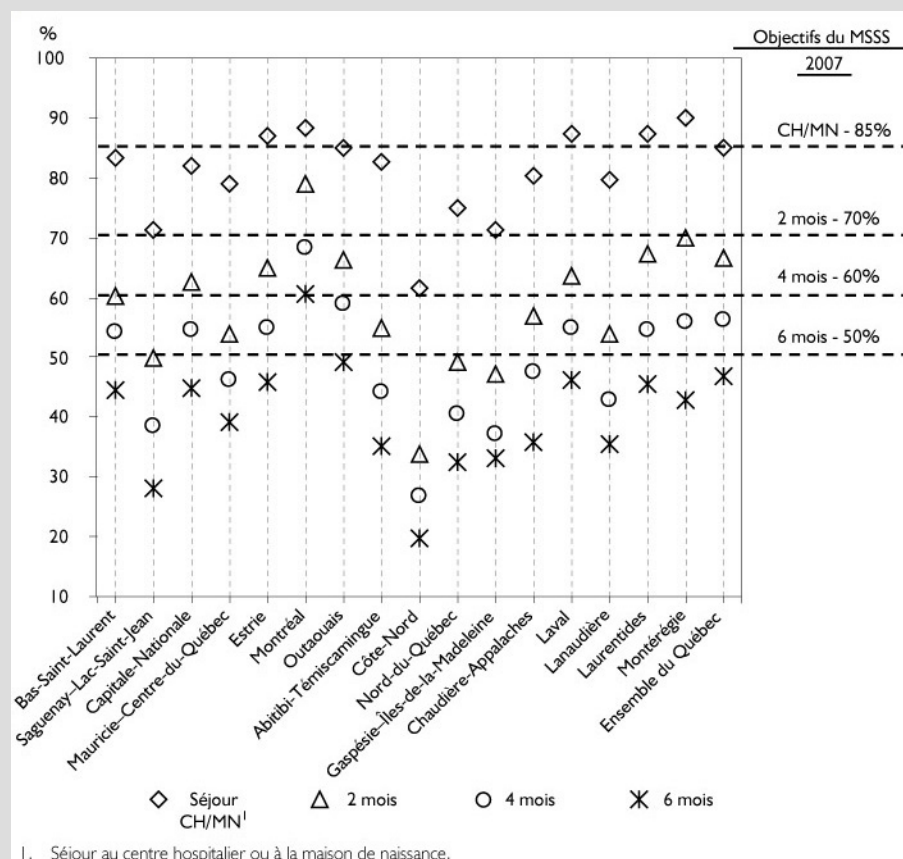
Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

Âge des enfants à l'introduction de divers solides ou liquides pour ceux ayant été allaités

	Lait non-humain	Eau	Jus	Solides
<une semaine	39,5	3,9	—	—
1 semaine	2,4	2,0	—	—
2 semaines	2,5	1,7	0,1	0,3
3 semaines	2,7	2,1	—	0,2
1 mois	8,4	9,8	0,2	3,2
2 mois	6,1	7,6	0,8	5,2
3 mois	8,0	9,2	1,6	15,3
4 mois	7,4	12,9	3,7	39,1
5 mois	5,2	18,6	11,7	26,0
6 mois	1,8	6,9	9,7	8,1
Jamais	16,0	25,3	72,3	2,7

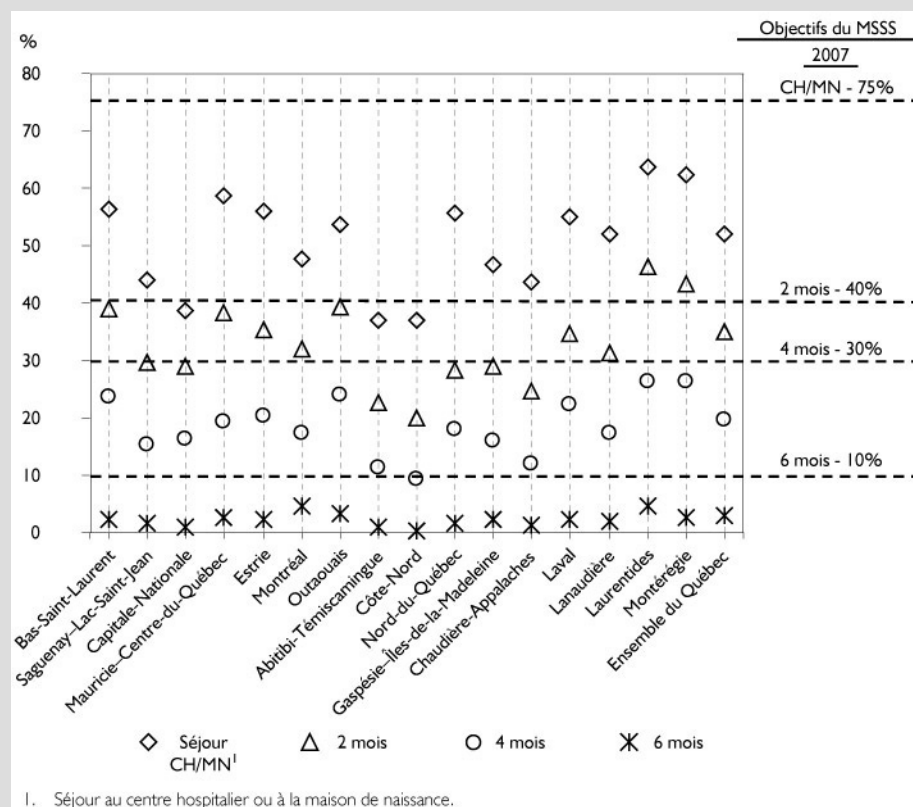
Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

Allaitement total selon la région de résidence de la mère



Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

L'allaitement exclusif selon la région de résidence de la mère



Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

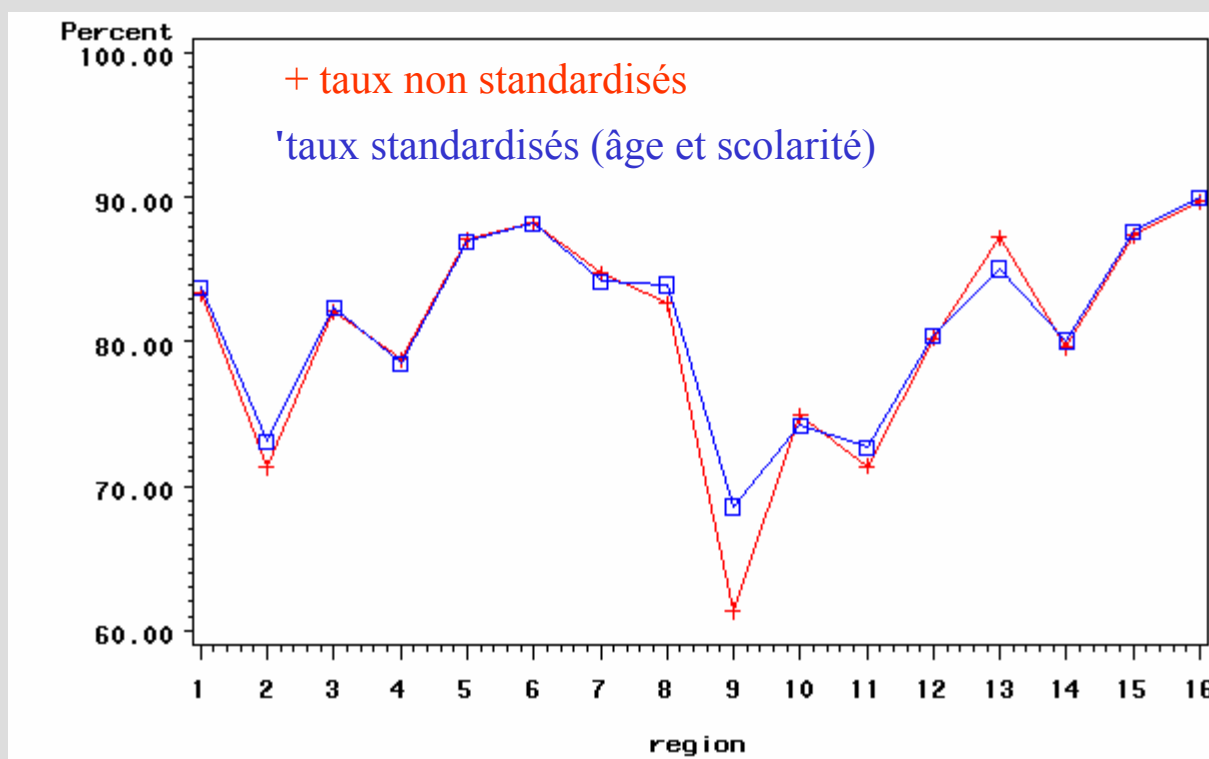
Standardisation des taux d'allaitement

- Comparaisons régionales
- Taux régionaux liés à l'âge et au niveau de scolarité de la mère
- Standardisation selon l'âge seulement
- Standardisation selon âge + scolarité
- Référence: répartition estimée pour l'ensemble des régions visées

Répartition des naissances selon l'âge et la scolarité de la mère, par région

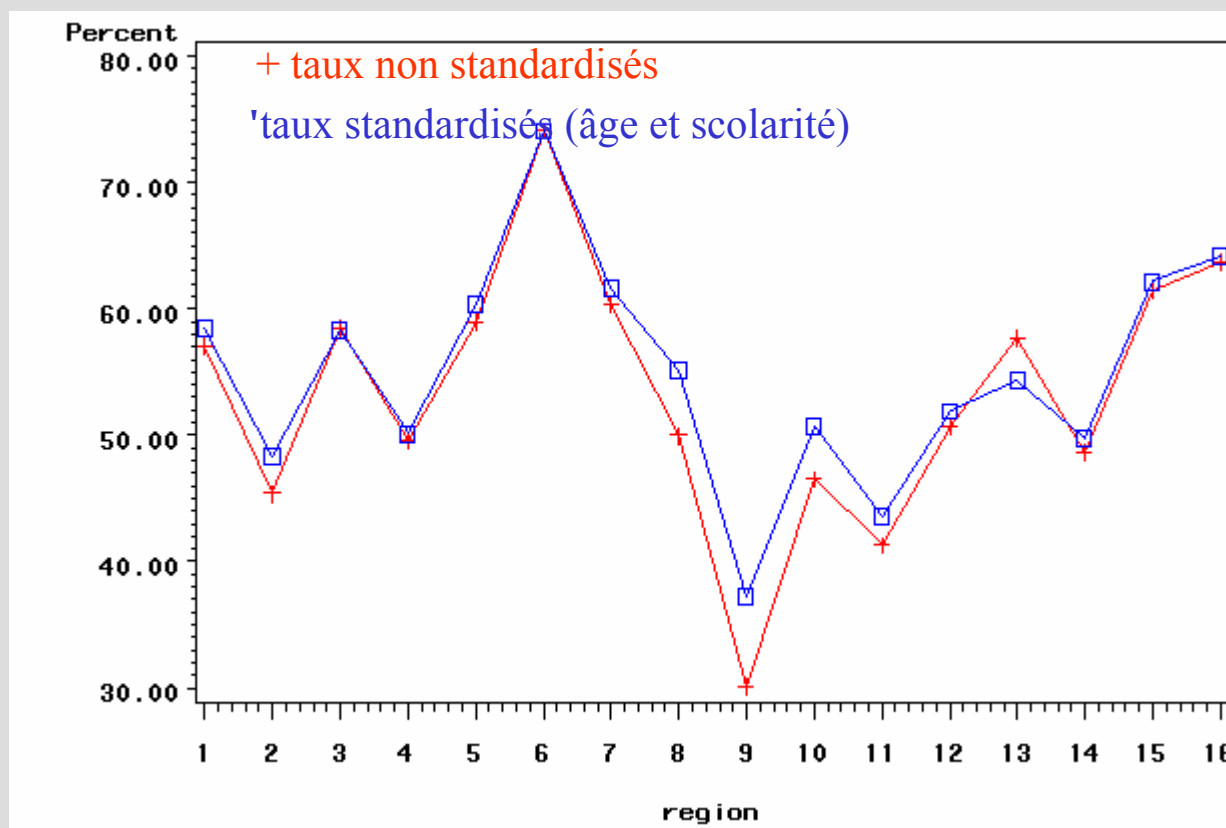
scolarité	âge	Québec	Saguenay Lac-St- Jean	Côte- Nord	Gaspésie Îles-de-la- Madeleine	Laval
≤ 10 ans	tous	0,11	0,09	0,30	0,13	0,08
11-15 ans	≤ 25 ans	0,17	0,26	0,19	0,20	0,12
	26-30 ans	0,20	0,25	0,19	0,23	0,16
	≥ 31 ans	0,16	0,13	0,12	0,15	0,21
≥ 16 ans	≤ 30 ans	0,17	0,17	0,10	0,16	0,19
	≥ 31 ans	0,18	0,10	0,09	0,13	0,24

Allaitement total à l'hôpital ...



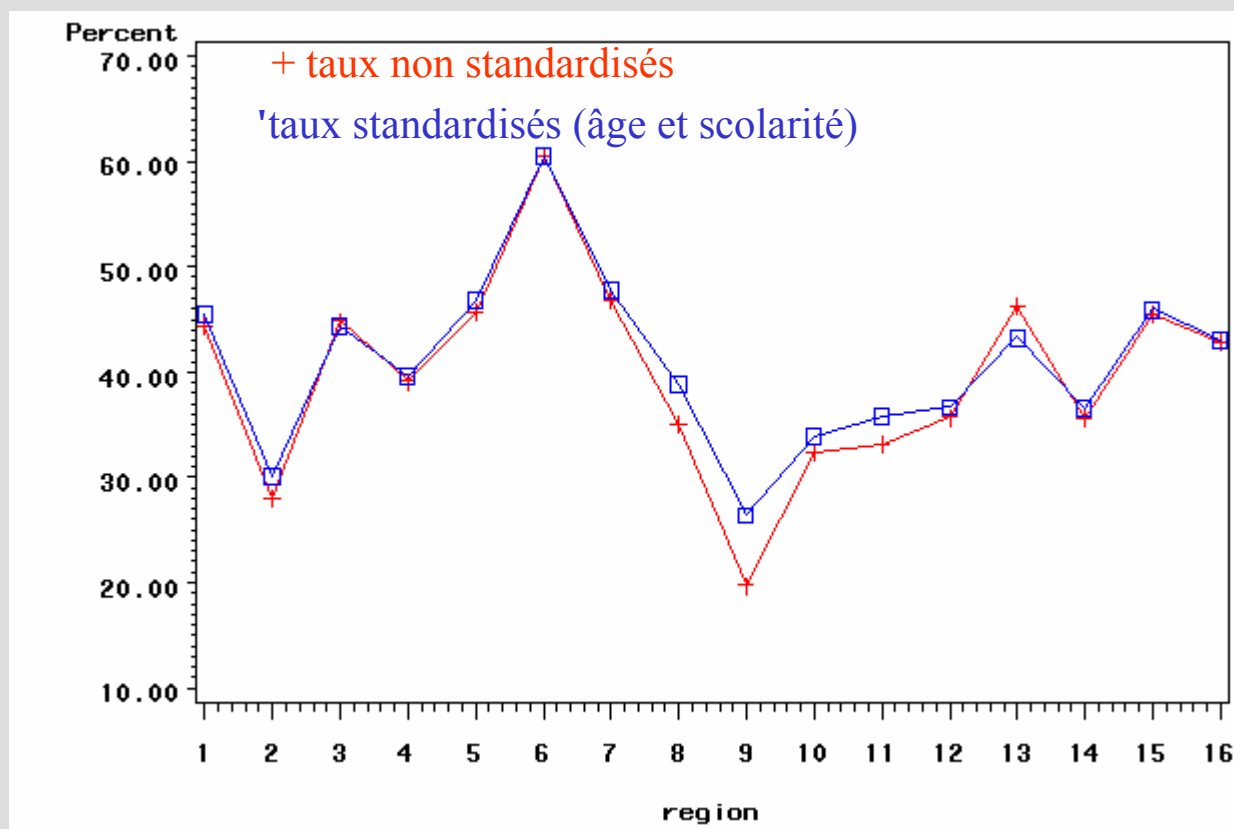
Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

Allaitement total à 3 mois



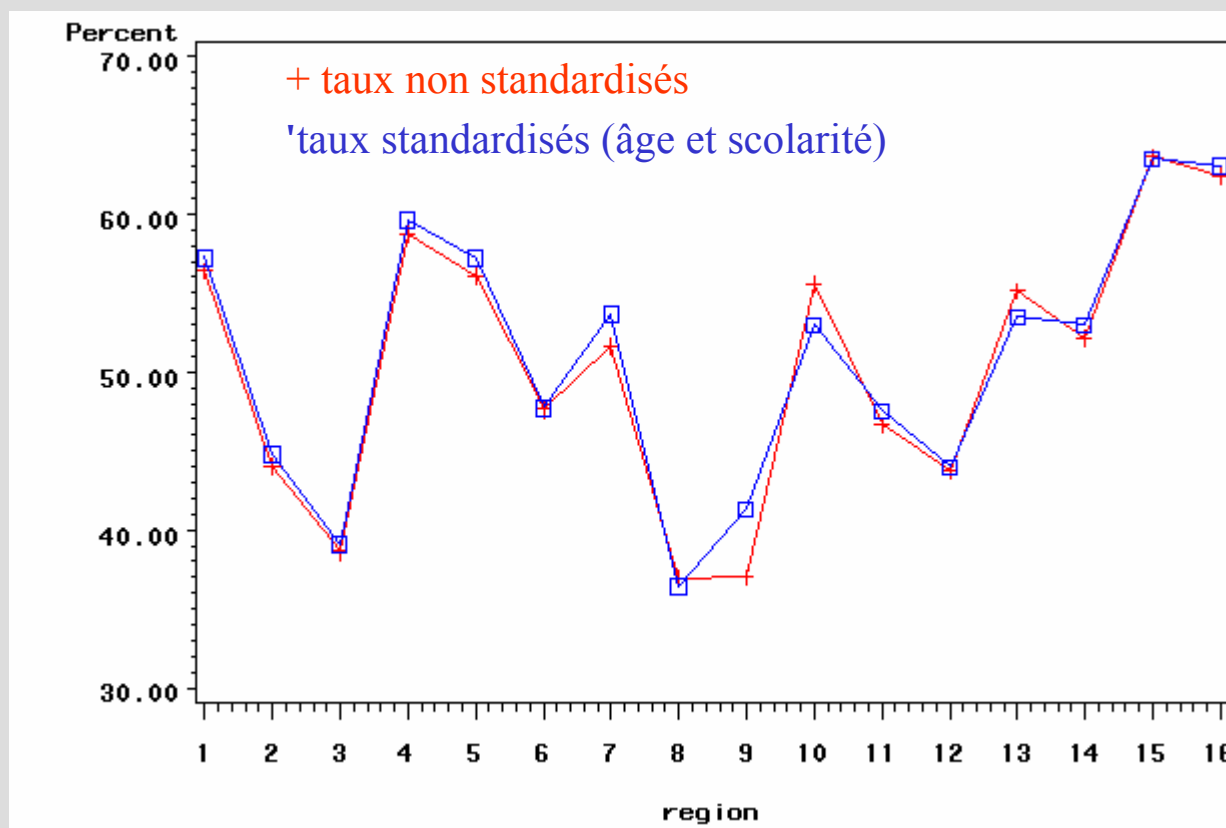
Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

Allaitement total à 6 mois



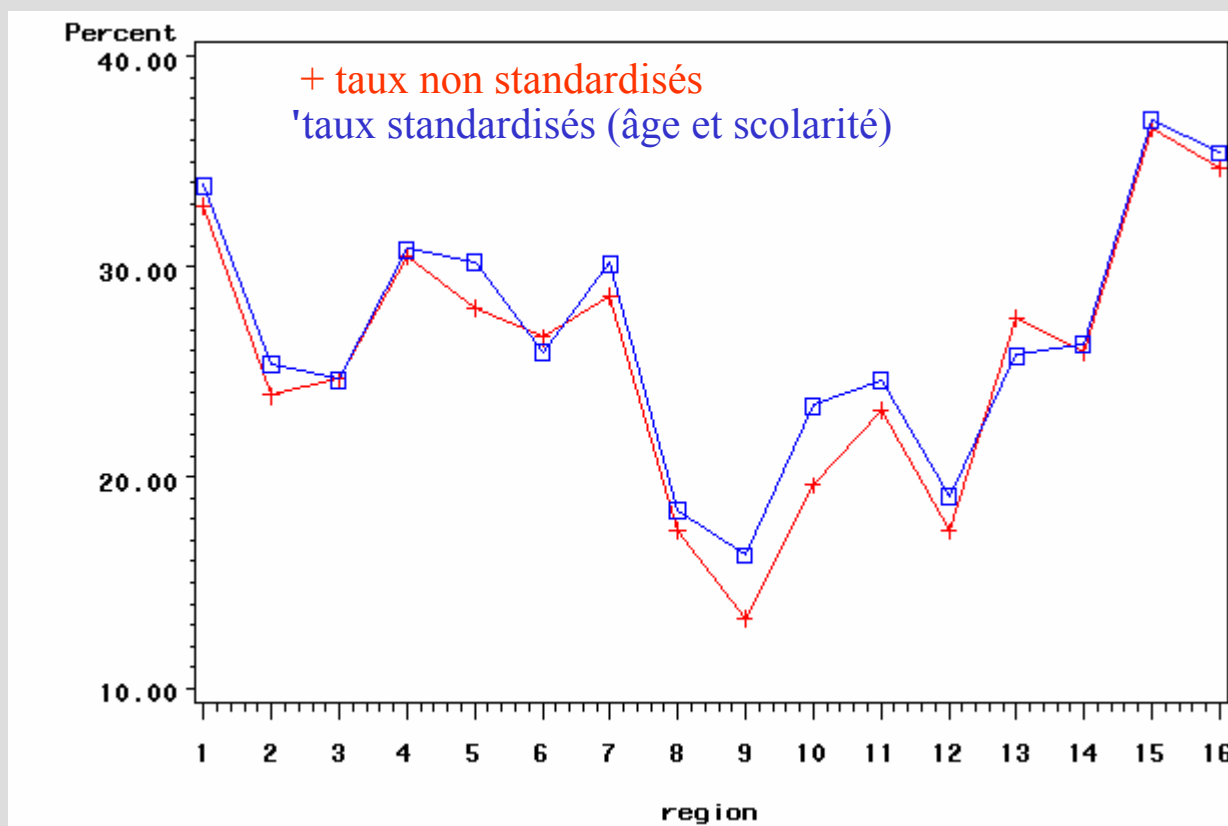
Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

Allaitement exclusif à l'hôpital ...



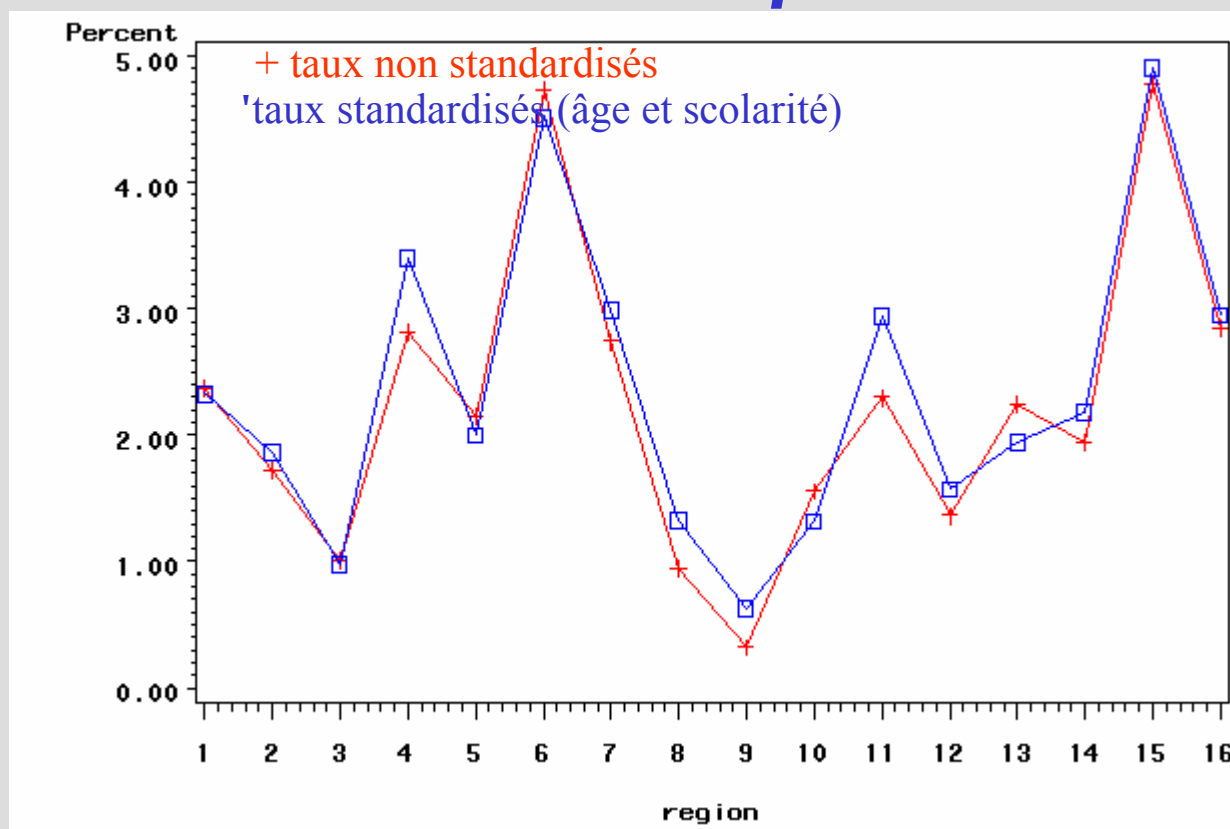
Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

Allaitement exclusif à 3 mois



Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

Allaitement exclusif à 6 mois



Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

Perspectives d'analyse

- Mieux comprendre les parcours d'allaitement (documenter le « quand et le comment » des changements qui surviennent)
- Mieux comprendre les facteurs associés aux sorties d'allaitement (rapidité et intensité)
- Mieux comprendre les facteurs associés à la pratique de l'allaitement exclusif
- Effet protecteur de l'allaitement maternel sur la santé des enfants: couplage de données avec les fichiers de la RAMQ (hospitalisation et médicaments)?

Accès aux données

- Données et documentation disponibles au CADRISQ :
<http://www.stat.gouv.qc.ca.cadrisq>
- Contacter:
Lucie Gingras 514-343-2299