

Caractériser les objectifs de poids en fonction du poids actuel dans un échantillon populationnel et représentatif d'adolescent(e)s québécois(e)s

Mathieu Roy, M.Sc.

(Candidat Ph.D. Santé Publique)

4^e colloque pour jeunes chercheurs du CIQSS

Vendredi 13 mars 2009

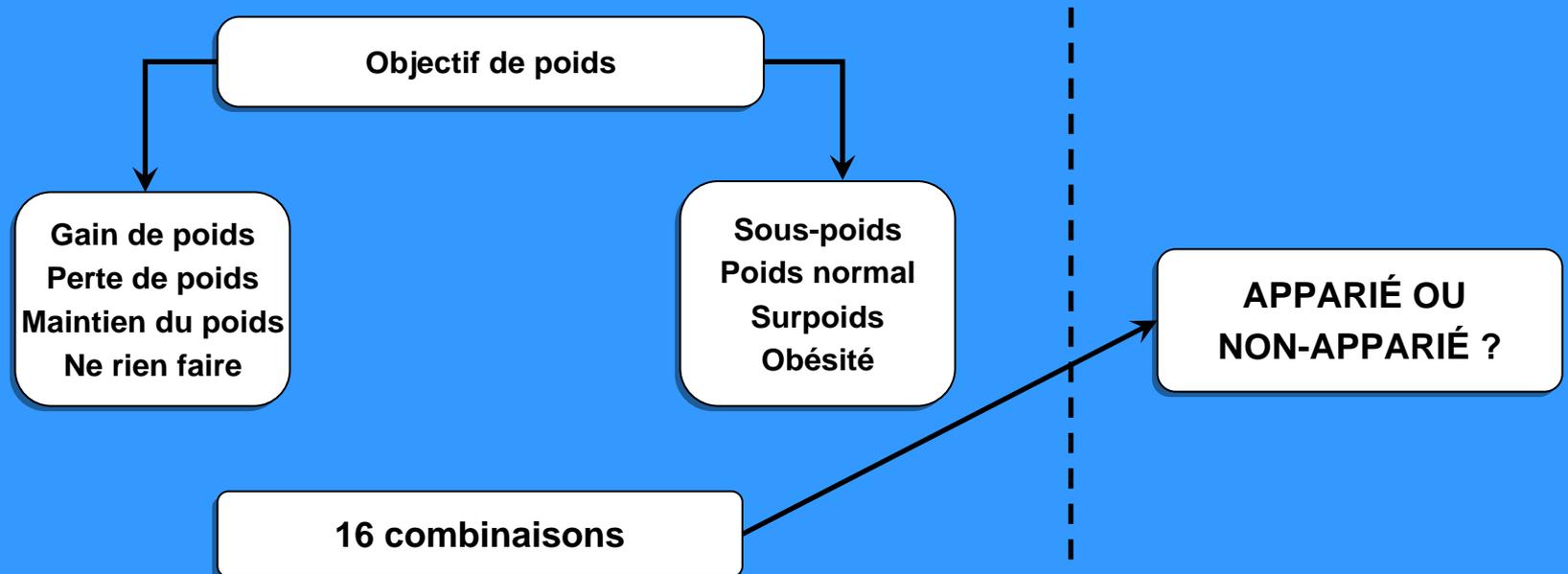
Contexte

-Les objectifs de poids sont associés à différents comportements et états de santé



-Est-ce vraiment néfaste de vouloir perdre du poids si plus de 50 % de la population est en excès de poids?

-Ne rien faire concernant son poids est-il vraiment du laxisme ?



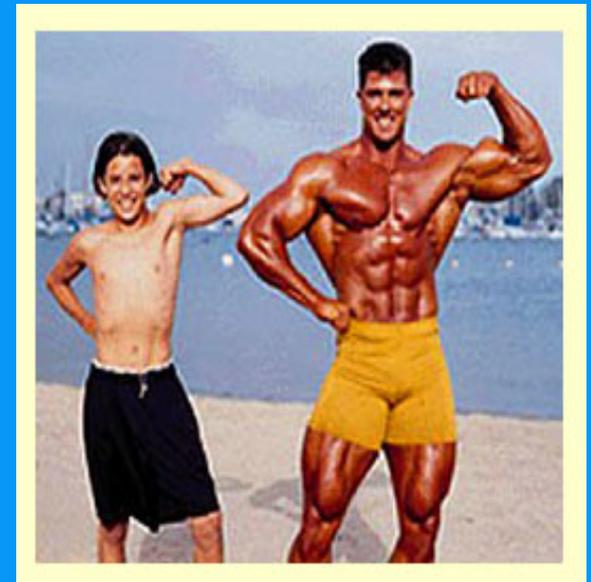
Création d'un indicateur

La nature d'un objectif de poids dépend du poids actuel de l'individu...

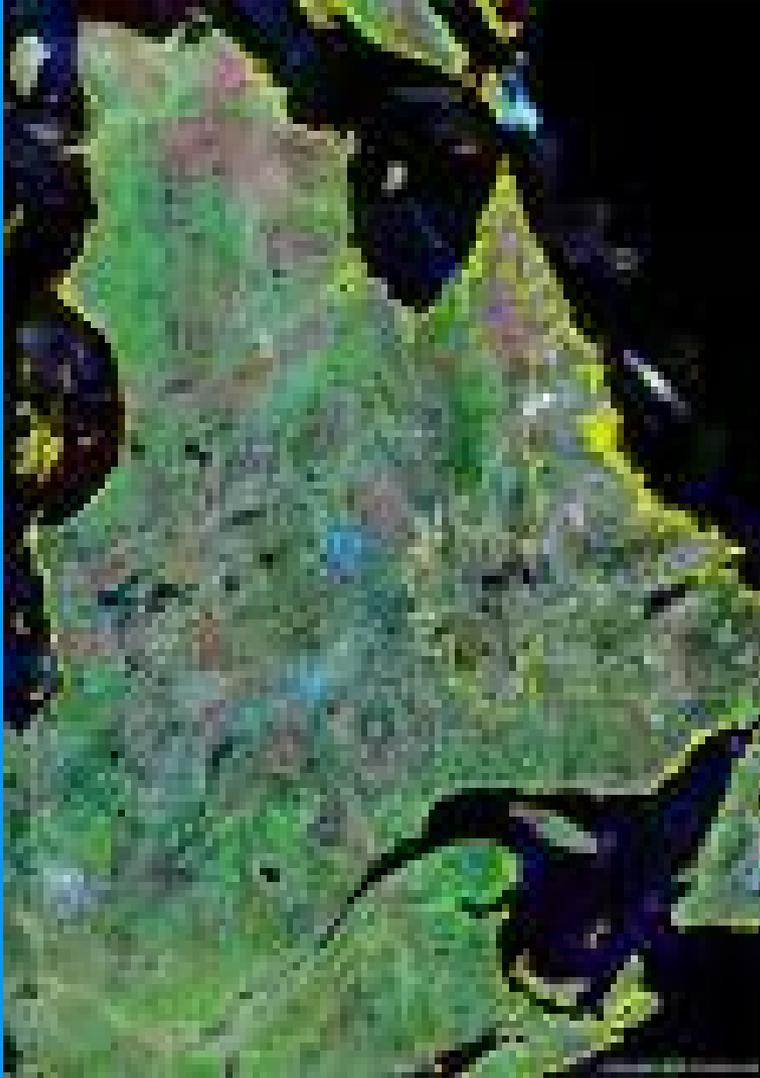
Objectif de poids	Catégorie de poids			
	Sous-poids	Poids normal	Surcharge pondérale	Obésité
Perte de poids	NA	NA	A	A
Gain de poids	A	NA	NA	NA
Maintien du poids	NA	A	NA	NA
Ne rien faire concernant son poids	NA	A	NA	NA

Objectifs

- Estimer les proportions d'adolescent(e)s avec un objectif de poids apparié et non-apparié au poids actuel
- Identifier les déterminants d'un objectif de poids non-apparié au poids actuel
- Tester des modèles de médiation



1999



Échantillon

Population du Québec = 7 300 000



Adolescent(e)s de 13 et 16 ans = 168 308



182 écoles primaire ou
secondaire

-Stratification en 3 étapes

-Taux de réponse = 97.1 %



2346 adolescent(e)s

-Exclusion 9 ans ($n = 1354$)

-Représentativité = 98.1%

-1150 garçons (49%), 1196 filles (51%)

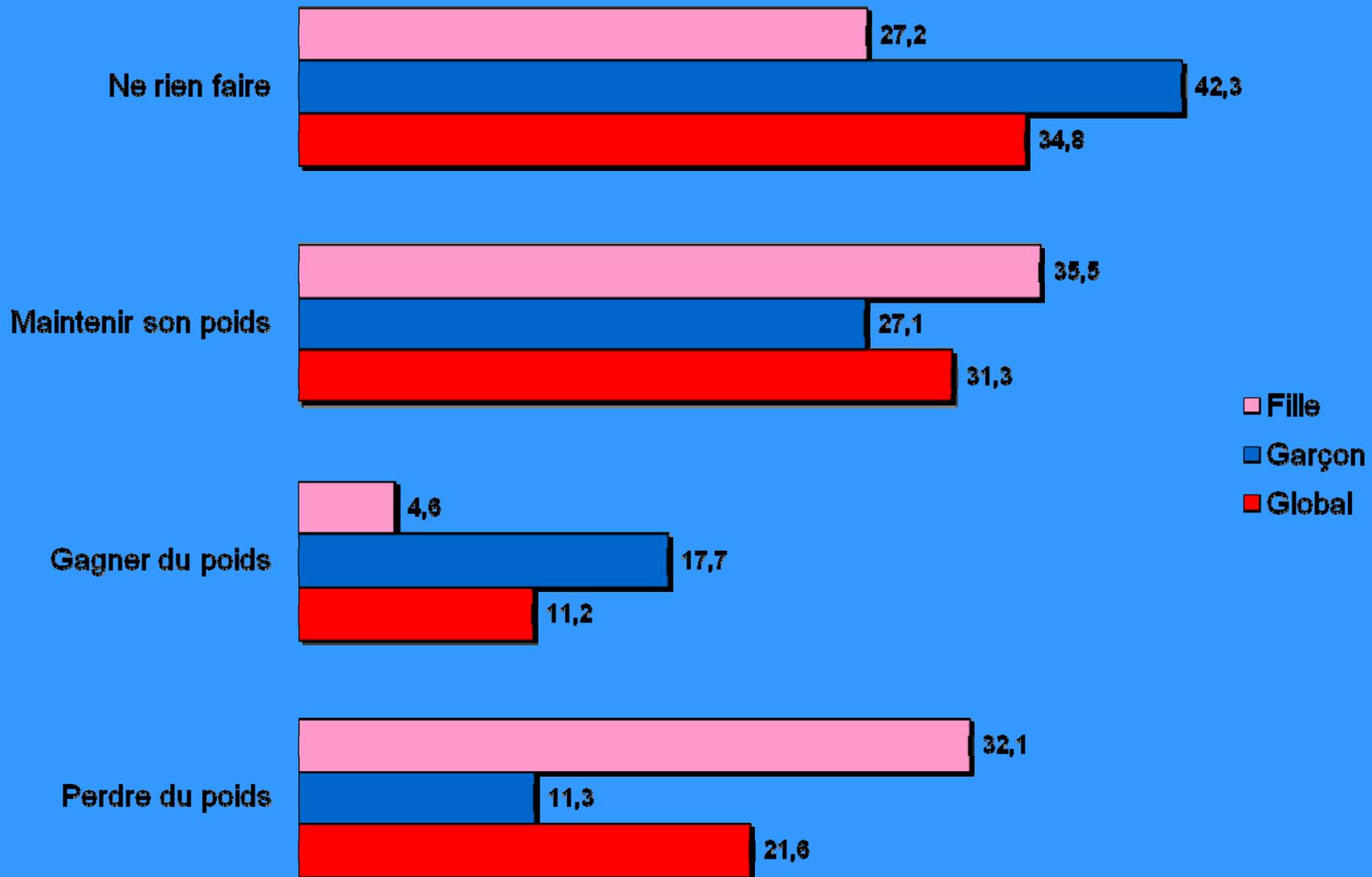
-13 ans (50.4%), 16 ans (49.6%)

-Taux de réponse: 13 ans = 77.6% (garçons = 76.3%, filles = 78.9%)

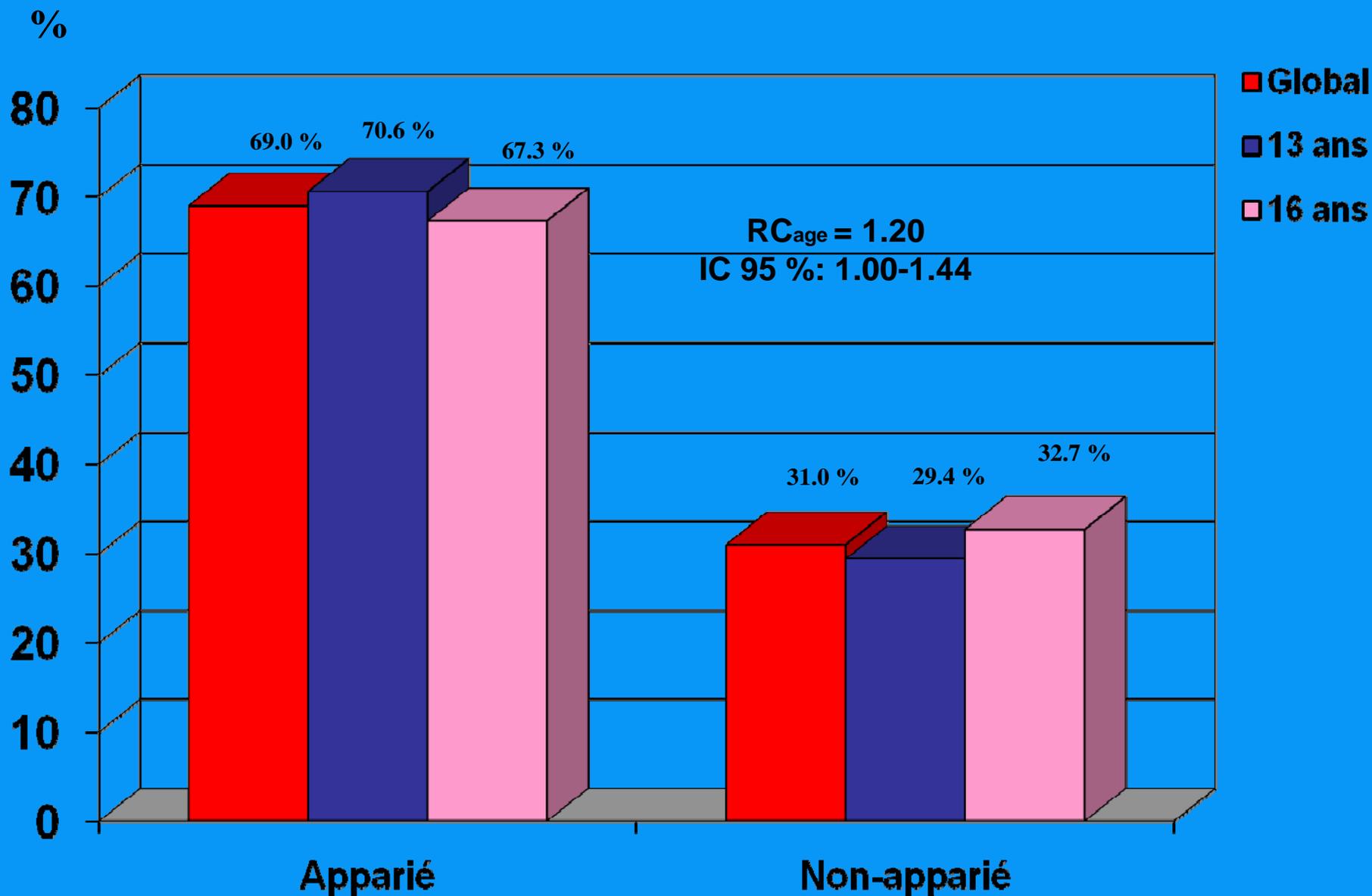
-Taux de réponse 16 ans = 73.3% (garçons = 70.9%, filles = 78.8%)

*Enquête Sociale et de Santé
auprès des Enfants et des
Adolescents*

Objectifs de poids



Objectif de poids apparié et non-apparié au poids actuel



Déterminants d'un objectif de poids non-apparié

OBJECTIF #2: Déterminants d'un objectif de poids non-apparié au poids actuel

Procédure employée: régressions logistiques multiniveaux

- 1) 1033 garçons imbriqués dans 141 écoles secondaires
- 2) 1113 filles imbriquées dans 140 écoles secondaires



Modélisation:

- 1) Modèle nul
- 2) Analyses bivariées
- 3) Analyses multivariées
- 4) Analyses multivariées avec variables de contrôle



Déterminants d'un objectif de poids non-apparié(2)

	Filles (<i>n</i> = 1113)	Garçons (<i>n</i> = 1033)
Déterminants	RC (IC 95 %)	RC (IC 95 %)
<u>(In)satisfaction corporelle</u>		
Perte importante	2.42 (1.47-4.00) *	2.70 (1.90-5.21) *
Perte légère	3.54 (2.56-4.91) *	2.28 (1.63-3.22) *
Satisfaction corporelle	1.00	1.00
Gain léger	2.02 (1.24-3.29) *	2.29 (1.63-3.22) *
Gain important	5.68 (1.47-21.90) *	3.90 (2.32-6.57) *
<u>Détresse psychologique</u>		
Détresse psychologique élevée	1.49 (1.12-1.98) *	
Détresse psychologique faible	1.00	

Analyses de médiation

OBJECTIF #3: Tester des modèles de médiation



À l'aide des variables significatives

- Insatisfaction corporelle
- Détresse psychologique

Procédure employée: Baron & Kenny (1986)

- 1) Régression bivariée (V1 – Outcome)
- 2) Régression bivariée (V2 – Outcome)
- 3) Régression bivariée (V1 – V2)
- 4) Régression multivariée (V1 – Outcome ajusté pour V2)



Analyses de médiation (2)

V1

Outcome

DÉTRESSE
PSYCHOLOGIQUE

RC = 1.49
IC 95% = 1.12-1.97

OBJECTIF DE POIDS NON-
APPARIÉ AU POIDS
ACTUEL

V2

INSATISFACTION
CORPORELLE

RC = 2.96, IC 95% = 1.88-4.65
RC = 1.93, IC 95% = 1.41-2.64
RC = 1.64, IC 95% = 1.02-2.64
RC = 3.46, IC 95% = 0.91-13.16

RC = 2.78, IC 95% = 1.74-4.46
RC = 3.79, IC 95% = 2.77-5.19
RC = 2.06, IC 95% = 1.27-3.35
RC = 6.49, IC 95% = 1.70-24.73

V1 – Outcome (ajusté pour V2)

$\beta = 0.387$, $p = 0.008$, RC = 1.49, IC 95 % = 1.12, 1.97

$\beta = 0.245$, $p = 0.11$, RC = 1.28, IC 95 % = 0.95, 1.71

Discussion & conclusion

Discussion:

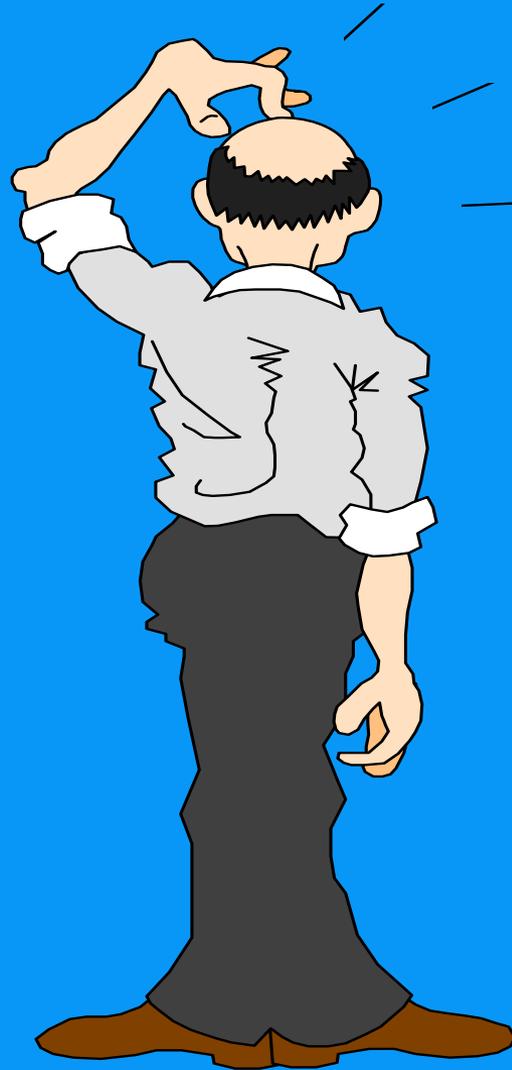
- Une majorité poursuit un objectif de poids apparié (69%)
- Les déterminants des objectifs de poids non-appariés sont l'insatisfaction corporelle et la détresse psychologique
- L'insatisfaction corporelle est une variable de médiation entre la détresse psychologique et un objectif de poids non-apparié chez les adolescentes.

Conclusion:

- Tenir compte du poids dans la conceptualisation d'un objectif de poids permet l'élaboration d'interventions de santé publique appropriées
- Meilleur indicateur pour la surveillance de l'état de santé des populations
- De la recherche est nécessaire: comportements utilisés afin d'atteindre un objectif de poids



Des questions ???



Modélisation (détails)

Déterminants individuels:

- Age, sexe, détresse psychologique, estime de soi, appartenance ethnique, insatisfaction corporelle
- IMC parents, occupation des parents, éducation des parents, revenu relatif des parents, préoccupation parentale concernant le poids de l'adolescent(e)

Déterminants contextuels:

- Zone scolaire, type d'école, taille de l'école, langage d'instruction

Variables de contrôle:

- Age, sexe, appartenance ethnique et 4 déterminants contextuels

Résultats de la modélisation:

- Bivarié garçons = Insatisfaction corporelle, parents préoccupés
- Bivarié filles = Insatisfaction corporelle, parents préoccupés, détresse psychologique
- Multivarié garçons = Insatisfaction corporelle, parents préoccupés
- Multivarié filles = Insatisfaction corporelle, parents préoccupés, détresse psychologique
- Multivarié garçons (contrôle) = Insatisfaction corporelle
- Multivarié filles (contrôle)= Insatisfaction corporelle, détresse psychologique